

UN MODÈLE

DES OUTILS

UNE FORMATION COURTE

DES LIENS AVEC
VOTRE PRATIQUE

La coopération dans tous ses états

Les dimensions de base

À l'instar de sa présence dans la nature, où les différentes formes du vivant coopèrent pour le **bien vivre ensemble**, la coopération apparaît sous ses différentes formes au cœur de tous les systèmes humains (familiaux, entrepreneuriaux, associatifs, éducatifs, sportifs ...)

Cette formation de base vise à **renforcer la cohésion** d'une équipe et à **faciliter les échanges**. Elle est aussi utile à **prévenir les tensions** au sein d'un groupe de travail en assurant une **fluidité interactionnelle** permettant une **production efficiente**.

Elle vous apporte **un modèle et des outils pour préparer, animer, faciliter, analyser et mieux vivre des temps de coopération**. Cette formation est organisée de façon modulaire, le module de base est un prérequis pour suivre le module d'approfondissement.

Contenu de l'atelier N°1.1 – module de base

Sensibilisation pour une coopération efficace

- Identifier les composantes de la coopération
- Réunir les conditions optimales du travail en équipe
- Expérimenter des démarches de coopération
- Tirer des enseignements des premières expériences

Contenu de l'atelier N°1.2 – module d'approfondissement

Mise en œuvre de la coopération

- Identifier des situations tirées de sa propre pratique
- Mettre en lien les quatre dimensions de la coopération et les situations amenées du terrain, pour en tirer des apprentissages
- Expérimenter et affiner/approfondir les gestes de la coopération
- Mobiliser les ressources de votre collectif et préparer une séquence pour développer la coopération dans votre contexte

Méthodes utilisées pour les deux modules

- Approche pratique et expérientielle
- Expérience d'apprentissage dans le groupe de formation
- Travail en intelligence collective

Public-cible

- Pour tout public, toute personne impliquée dans des temps de coopération

Dates des modules

- Atelier N°1.1 : 20 janvier 2026 ou 6 mars de 9h00 à 17h00
- Atelier N°1.2 : A définir

Lieu

- Suisse romande, à définir en fonction de la provenance des participants

Attestation de participation

- Signée fape formation et accompagnement

- Travail en intelligence collective
- Exposés et témoignages
- Applications dans votre milieu professionnel
- Réflexions et expérimentations personnelles entre les rencontres

Prérequis

- Module N°1.1 : aucun prérequis
- Module N°1.2 : avoir suivi le module N°1.1

Formateurs

- Roxanne Bruchez Ischi
- Lyne Gemmiti
- Frédéric Fort

Prix

- Fr. 250.- chaque journée

Nombre de participants

- 16 personnes au maximum

Pour vous inscrire : <https://fape.ch/formation>

Pour davantage d'informations : info@fape.ch